

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

---

## **LE CHEMIN**

### **Une formation pour se développer comme artiste de la parole aujourd'hui**

**Montréal, 5 février 2026** – *LE CHEMIN* est une formation destinée aux artistes qui souhaitent approfondir leur pratique de la parole vivante, qu'elle prenne la forme du conte, de la poésie, de la performance ou de la narration interdisciplinaire. La formation se déroulera du **23 février au 27 avril 2026** à la **Salle L'Imprévu**, à Montréal.

Animée par la conteuse et artiste de la parole **Céline Jantet**, *LE CHEMIN* s'adresse à toute personne ayant déjà fait ses premiers pas en public – conte, poésie, performance, narration ou autre discipline – et désirant aller plus loin. À travers **sept séances de groupe**, complétées par **une heure de coaching individuel**, les participant·e·s exploreront les fondements d'une parole vivante : littérature orale, voix, corps, présence scénique et pratiques artistiques hybrides.

Le parcours se conclura par une **présentation publique**, incluant un extrait du projet et une médiation du processus de création.

### **Une formatrice engagée**

Conteuse depuis plus de vingt ans, **Céline Jantet** revendique une parole indisciplinée profondément ancrée dans le monde actuel. Défendant le conte comme un art résolument actuel, elle crée des récits qui prennent forme autant sur scène qu'en fiction sonore ou en installation. Elle a co-dirigé de 2007 à 2014 **Cantine motivée**, premier organisme dédié à la formation en conte à Montréal, et a contribué à la structuration de la formation en conte au Québec. Pour elle, la formation est un levier d'autonomie, d'émancipation et de développement artistique.

---

### **Informations pratiques**

**Calendrier** : 7 séances (incluant la présentation)

Lundis 23 février, 9, 23 et 30 mars, 13, 20 et 27 avril 2026

**Horaire** : 17 h à 19 h

**Lieu** : Salle L'Imprévu – 4333 Marquette, Montréal

**Inclus** :

– 7 séances de groupe

– 1 h de coaching individuel

**Coût** : 200 \$

**Inscriptions jusqu'au 13 février 2026**

**Contact** :

 [celine@laquadra.ca](mailto:celine@laquadra.ca)